



CFA PRO SKILLS FORMATION

FORMATION INTENSIVE - ANALYSE VIDÉO FOOTBALL

ANALYSE VIDÉO FOOTBALL AU CŒUR DU STAFF

Filmer. Comprendre. Décider.

35 H - 5 JOURS

PRÉSENTIEL PRIVILÉGIÉ

ANALYSE VIDÉO



UNE PROMESSE CLAIRE. DES RÉSULTATS OBSERVABLES.

Installer en une semaine un système vidéo simple, utile au staff et exploitable avec le matériel déjà disponible dans le club.

DURÉE

35 h - 5 jours

FORMAT

Présentiel privilégié

EFFECTIF

Jusqu'à 8 participants

TARIF

790 € HT lancement - 3 900 € HT groupe

POUR QUI ?

Analystes débutants, éducateurs, entraîneurs, adjoints, responsables techniques et membres de staffs football.

PRÉREQUIS

Maîtriser les fondamentaux du football et disposer d'un téléphone, d'une GoPro ou d'une caméra accessible.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Cadrer la demande du coach et le circuit de décision vidéo.
- Filmer, transférer et sélectionner des séquences lisibles dans les délais.
- Relier images, statistiques et critères du projet de jeu.
- Restituer un message utile à la mi-temps et pendant la semaine.

I.M.A.G.E.

Intention • Matériel • Analyse • Gestion du direct • Exploitation

I

INTENTION

Partir du besoin coach

M

MATÉRIEL

Faire avec l'existant

A

ANALYSE

Relier faits et critères

G

GESTION LIVE

Décider sous délai

E

EXPLOITATION

Transformer en action

FIL ROUGE

Chaque participant travaille une situation réelle, produit des preuves et repart avec un plan d'action directement réutilisable.

JOUR 1 - RÔLE & CADRE

Prendre sa place dans le staff avant de prendre la caméra.

CONTENUS CLÉS

- Demande et priorités de l'entraîneur
- Rôles : filmer, observer, valider, restituer
- Cinq à huit critères réellement utiles
- Fiche mission et protocole de partage

MISE EN PRATIQUE

Test du matériel et cartographie du workflow actuel.

LIVRABLE

Fiche mission vidéo du staff.

01

JOUR 2 - CAPTATION & LIVE

02

Produire une image stable, lisible et disponible au bon moment.

CONTENUS CLÉS

- Angle, largeur, profondeur et contexte
- Batterie, stockage, connexion et transfert
- Sélection de clips courts
- Protocole mi-temps en moins de quinze minutes

MISE EN PRATIQUE

Captation terrain et simulation d'un retour à la mi-temps.

LIVRABLE

Pack mi-temps de trois clips.

JOUR 3 - ANALYSE & STATISTIQUES

03

Croiser les images et les données sans saturer le staff.

CONTENUS CLÉS

- Fait, lecture et hypothèse
- Codage de cinq à huit indicateurs
- Contexte : score, zone, moment, adversaire
- Synthèse immédiatement lisible par le coach

MISE EN PRATIQUE

Codage d'un match et justification des priorités retenues.

LIVRABLE

Tableau statistique sur une page.

JOURS 4 & 5 - RESTITUER & DÉPLOYER

04

Faire passer le bon message puis rendre le système autonome.

CONTENUS CLÉS

- Montage de six à huit clips en dix minutes
- Animation du retour collectif
- Simulation du workflow complet match-semaine
- Audit final et plan d'action à 30 jours

MISE EN PRATIQUE

Restitution finale au staff, audit croisé et débriefing.

LIVRABLE

Débrief collectif + audit vidéo.



CFA PRO SKILLS FORMATION

UNE FORMATION ACTIVE. DES PREUVES DE PROGRESSION.

PÉDAGOGIE

Apports courts, tournage, codage, statistiques, simulations live, restitutions et amélioration par feedback.

ÉVALUATION

Positionnement, quiz, productions quotidiennes, simulation et restitution finale critériée.

VALIDATION

Attestation de fin et certificat de réalisation. Plan de déploiement à 30 jours.

ACCESSIBILITÉ

Besoins étudiés au cas par cas avec le référent handicap. Adaptations recherchées avant l'entrée.

ANALYSE VIDÉO

MODALITÉS PRATIQUES

Réponse sous 48 h ouvrées

Analyse du besoin

Positionnement

Devis / convention

Convocation

CONTACT

contact@proskills-formation.fr

06 37 83 28 24