

« LA PRISE DE PAROLE EN PUBLICS SPORTIFS »

PUBLIC

Éducateurs sportifs, chefs de service du secteur social, directeurs sportifs, présidents de club

PREREQUIS

Aucun prérequis est nécessaire à la pratique de la formation

DISPOSITIONS PRATIQUES

Pour que la formation soit la plus efficace et la plus personnalisée possible 8 personnes maximum peuvent participer à la formation

MODALITES ET DELAI D'ACCES

Nous vous conseillons d'effectuer votre inscription au minimum 15 jours avant la date de démarrage de la formation.

Inscription : Aurélien PAOLINI 06 37 83 28 24 – a.paolini@proskills-formation.com

Confirmation d'inscription : Dès réception de la convention de formation signée

PRESENTATION GENERALE

(Problématique, intérêt)

La formation de « Prise en parole en publics » aide à surmonter la peur de parler en public et à développer une plus grande assurance lors des présentations. Les participants apprennent des techniques pour structurer leurs discours, captiver leur auditoire et transmettre leur message de manière claire et efficace. L'intérêt est d'adapter leurs discours en fonction de leur public, ce qui est essentiel pour engager l'auditoire. En pratiquant la prise de parole, on améliore également ses compétences en écoute active et en interaction avec les autres.

En intégrant ces éléments, la formation devient non seulement plus dynamique mais aussi plus pertinente pour ceux qui ont un intérêt pour le sport, tout en renforçant les compétences en prise de parole en public générale.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Savoir imposer ses idées
- Devenir marquant
- Pouvoir inspirer et fédérer

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Identifier les erreurs corporelles liées à une prise de parole en public.

Utiliser les éléments de structuration d'un discours

Résumer de façon claire, précise et efficace

Utiliser des outils d'illustration un discours

Répondre aux possibles désaccords liés à la prise de parole

Utiliser la mémorisation à travers des outils

Identifier les éléments du trac

CONTENU DE LA FORMATION

Programme détaillé :

Nous allons durant la formation « Prise de parole en publics » aborder dans cette chronologie pédagogique :

1.L'art de maîtriser son corps

Sujets à traiter : Le regard, la posture / la gestuelle et la voix.

Compétences :

Identifier les erreurs corporelles liées à une prise de parole en publics.

Mise en situation

2.L'art de cadrer

Sujets à traiter : Le PTOME, les règles des 5C pour structurer.

Compétences :

Utiliser les éléments de structuration d'un discours

Résumer de façon étant clair, précis et efficace.

Mise en situation

3.L'art d'illustrer

Sujets à traiter : L'accroche, Le storytelling, le message et son argumentation, la réfutation et la péroraison. La règle des 3V (réussir sa prise de parole)

Compétences :

Utiliser des outils d'illustration un discours

Répondre aux possibles désaccords liés à la prise de parole

Mise en situation

4.L'art de mémoriser

Sujets à traiter : Le Palais mental, la répétition enregistrée et pratique avec la distraction. La gestion du trac

Compétences :

Utiliser la mémorisation à travers des outils

Identifier les éléments de notre trac

Mise en situation

Evaluation des acquis

MODALITES PEDAGOGIQUES

Moyens pédagogiques :

- Jeux de rôle, cours magistral, échange d'expérience, exercices pratiques
- Supports pédagogiques : Cours détaillé PDF
- Matériel de vidéo projection en place dans la salle.
- Salle

Méthodes :

- Passive : sur la partie magistrale.
- Active : sur la partie jeux de rôle et d'interaction.
- Interrogative : retour d'expérience

Modalités :

La formation est en présentiel.

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions oral, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

ProSkills Formation s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Vidéo-projection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

DUREE

Durée totale : 1 jour soit 7 heure(s)

DATE

A définir

LIEU(X)

A définir

COÛT PAR PARTICIPANT

Prix : 450 euros TTC

ACCESSIBILITÉ

Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation avec votre handicap.

Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Contact référent handicap : Mr PAOLINI Aurélien - 06 37 83 28 24

RESTAURATION

Une cuisine aménagée est disponible sur les locaux avec micro-ondes, four.

L'organisme de formation ne fournit pas le repas

RESPONSABLE DE L'ACTION**CONTACT**

Responsable pédagogique :

PAOLINI Aurélien 06 37 83 28 24- a.paolini@proskills-formation.com

FORMATEUR

Aurélien PAOLINI Formateur et directeur sportif - plus de 15 ans d'expérience

SUIVI DE L'ACTION

Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires : émargement par les stagiaires et le formateur, certificat de réalisation

EVALUATION DE L'ACTION

Évaluation de la prestation de formation « à chaud » : évaluation de la satisfaction par le biais d'un questionnaire

Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à chaud » par le biais d'une mise en situation

Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » Après 1 mois.