



ProSkills
FORMATION

SPORT ÉTUDES FOOTBALL

INITIAL ET ALTERNANCE

RENTREE 2025

ITSYOURTIMEFOOTBALL.COM

NOTRE MISSION

UNE ALLIANCE PUISSANTE POUR LA JEUNESSE !

Aujourd'hui, trop de jeunes avancent dans le flou, sans repères ni horizon. Ils possèdent pourtant de vraies qualités : énergie, passion, créativité, envie de réussir. Mais sans cadre, sans opportunité claire, ces forces peuvent se perdre, ou pire, se retourner contre eux.

IT'S YOUR TIME et **ProSkills Formation** partagent une même ambition : offrir à cette jeunesse un cadre structurant, exigeant, bienveillant et transformateur. Un cadre qui reconnaît les talents, valorise les parcours atypiques et prépare concrètement à un avenir professionnel stable et épanouissant.



UN PROGRAMME UNIQUE

La collaboration entre **IT'S YOUR TIME** et **ProSkills Formation** repose sur une conviction forte : Utiliser le sport comme un levier d'excellence éducative, sociale et professionnelle !

IT'S YOUR TIME : Depuis 2016, l'académie IT'S YOUR TIME encadre chaque année des centaines de jeunes dans leur développement sportif et personnel. L'académie a construit un réseau solide de clubs professionnels partenaires en France et à l'international et a déjà permis à + de 300 jeunes de concrétiser leurs projets professionnels et sportifs.



ProSkills Formation : Portée par une équipe fondatrice cumulant plus de 20 ans d'expérience dans les domaines de la jeunesse et du sport, ProSkills se distingue par une approche innovante, ancrée dans la réalité du quotidien des acteurs de terrain. Sa rigueur et son professionnalisme sont mis au service d'une pédagogie exigeante, pensée pour accompagner chaque jeune vers la réussite et l'insertion durable.

ProSkills 
FORMATION

UNE FORMATION, DEUX PARCOURS !

Toutes les formations proposées dans le cadre du partenariat IT'S YOUR TIME x ProSkills Formation sont accessibles selon deux formats distincts, conçus pour s'adapter aux profils et aux objectifs de chaque jeune.

PARCOURS CLASSIQUE

Le format traditionnel, centré sur les apprentissages professionnels.

- **En initial** : cours uniquement, selon un emploi du temps classique
- **En alternance** : 2 jours de formation théorique, 3 jours en structure
- Accompagnement pédagogique et professionnel personnalisé
- Accessible à tous les profils, sportifs ou non

Idéal pour les jeunes qui souhaitent se concentrer exclusivement sur leur formation et insertion professionnelle.



PARCOURS SPORT-ÉTUDES FOOTBALL



Un emploi du temps aménagé pour concilier passion et projet professionnel **en initial ou en alternance**.

- Football le matin, cours ou structure l'après-midi (ou inversement selon les classes)
- 3 entraînements par semaine encadrés par le staff IT'S YOUR TIME Football
- Suivi individuel sportif
- Stage de football en clubs professionnels
- Essais en clubs professionnels conditionnés au niveau du joueur

Ce format s'adresse aux jeunes qui souhaitent continuer à progresser dans le football tout en préparant un diplôme reconnu et un avenir professionnel solide.

Chaque candidat peut choisir son format au moment de l'inscription, selon ses priorités, son niveau sportif et ses objectifs de vie.

Les deux formats bénéficient du même encadrement pédagogique et du même accompagnement à l'alternance.

NOS FORMATIONS

BPJEPS

Un diplôme pour vivre du sport... et transmettre

Le **BPJEPS Activités Physiques Pour Tous** forme des éducateurs capables de concevoir, animer et encadrer des activités sportives pour tous types de publics : enfants, ados, adultes ou publics spécifiques.

C'est une porte d'entrée vers les métiers du sport, dans un cadre professionnel, structuré et valorisant.

Informations clés

- Diplôme d'État – Niveau 4 (BAC)
- Durée : Janv. 2026 → Janv. 2027
- Format : Alternance (2 jours école / 3 jours en structure) ou initial
- Lieu : Paris & Livry-sur-Seine
- Sport Etudes football : 3 entraînements/semaine + matchs

Contenu de la formation

- UC1 & UC2 : encadrement et gestion de projet d'animation
- UC3 & UC4 : conduite de séances APT et mobilisation des techniques
- Activités couvertes : jeux sportifs, sport-santé, plein air, motricité

Débouchés

- Educateur sportif (clubs, collectivités, écoles)
- Animateur sport-santé ou périscolaire
- Coach sport & bien-être

Poursuite possible en DEJEPS ou autres BPJEPS spécialisés

Conditions d'admission

- 18 ans minimum
- PSC1 (secourisme)
- Certificat médical
- Tests d'Exigences Préalables (TEP) à valider :
 - Luc Léger (Palier 6 femmes / 8 hommes)
 - Test motricité (22 ateliers chronométrés)

Pré-inscription sur itsyourtimefootball.com → Entretien → TEP → Admission

NOS FORMATIONS

TP MS

Un diplôme pour devenir un acteur du vivre ensemble

Le **TP Médiateur Social** forme des professionnels capables de prévenir les tensions, de restaurer le dialogue et de renforcer la cohésion sociale dans les territoires.

Il prépare à intervenir auprès de différents publics dans les domaines du logement, de la santé, de l'école, des transports ou de l'espace public.

Informations clés

- Titre professionnel – Niveau 4 (BAC)
- Durée : Oct. 2025 → Août 2026
- Format : Alternance (2 jours école / 3 jours en structure) ou initial
- Lieu : Paris & Livry-sur-Seine
- Sport Études football : 3 entraînements/semaine + matchs

Contenu de la formation

- BC1 : Participer à une veille sociale et s'inscrire dans les réseaux d'un territoire
- BC2 : Assurer un service de médiation sociale
- BC3 : Organiser des activités supports à la médiation
- Activités couvertes : médiation scolaire, habitat, santé, transport, quartier

Débouchés

- Médiateur en milieu scolaire, logement, collectivité, transport, santé
- Agent de lien social ou de prévention
- Intervenant QPV ou chargé de cohésion
- Poursuite possible dans le domaine social ou éducatif

Conditions d'admission

- À partir de 17 ans
- Avec ou sans Bac
- Entretien de motivation
- Pré-inscription sur itsyourtimefootball.com → Entretien → Admission



NOS FORMATIONS

TP RPMS

Un diplôme pour apprendre à diriger, encadrer, développer

Le **TP RPMS** forme des professionnels capables de diriger une structure locale (association, club, MJC, centre social, etc.), de coordonner des équipes et de développer des projets sur un territoire.

Ce titre est idéal pour les profils souhaitant prendre des responsabilités sur le terrain, dans le domaine social, éducatif ou sportif.

Informations clés

- Titre professionnel – Niveau 5 (Bac+2)
- Durée : Oct. 2025 → Août 2026
- Format : Alternance (2 jours école / 3 jours en structure) ou initial
- Lieu : Paris & Livry-sur-Seine
- Sport Études football : 3 entraînements/semaine + matches

Contenu de la formation

- CCP1 : Diriger une structure avec une équipe
- CCP2 : Mettre en œuvre l'objet social de la structure
- CCP3 : Établir et présenter un rapport d'activité
- Activités couvertes : gestion RH, communication, développement de projet, management

Débouchés

- Responsable d'association ou de structure locale
- Coordinateur de projets sportifs ou sociaux
- Manager de terrain dans une collectivité ou une PME
- Poursuite possible vers des fonctions de direction ou formations Bac+3

Conditions d'admission

- À partir de 17 ans
- Avec ou sans Bac
- Entretien de motivation
- Pré-inscription sur itsyourtimefootball.com → Entretien → Admission

ÉQUIPE FÉMININE

Dès la saison 2025-2026, le programme Sport Études **IT'S YOUR TIME** x **ProSkills Formation** est ouvert aux joueuses, avec la volonté ferme d'offrir aux jeunes femmes le même niveau d'encadrement, d'ambition et d'exigence que pour les garçons.

Parce que le football féminin a toute sa place dans le haut niveau et dans la formation, notre équipe féminine est intégrée dès le lancement du programme, avec un accompagnement sur mesure et un environnement de travail professionnel.

Ce parcours s'adresse à toutes celles qui veulent allier études et ambition sportive, dans un cadre bienveillant mais exigeant, où chaque joueuse est considérée comme un projet à part entière.

Le Sport Études féminin **IT'S YOUR TIME** x **ProSkills Formation** est une porte d'entrée vers le haut niveau, mais aussi un levier d'épanouissement personnel, de discipline et d'opportunités pour l'avenir.

Chaque joueuse bénéficie d'un encadrement complet, combinant :

- 3 entraînements/semaine
- Un emploi du temps aménagé pour suivre sa formation dans les meilleures conditions
- Des matchs réguliers et un suivi individualisé par le staff IYT



DES EXPÉRIENCES UNIQUES !

IMMERSION PROFESSIONNELLE

Les étudiants du **parcours classique** participeront à un voyage immersif de 3 jours all inclusive dans l'un de nos clubs professionnels partenaires afin d'observer les pratiques et d'apprendre directement des dirigeants et managers des plus grands clubs de football européens.*

**Les étudiants du parcours Sport Études pourront également y participer moyennant une participation convenue au préalable*

ESSAIS EN CLUBS PROS

Chaque année, les meilleurs profils du **parcours Sport Études** peuvent se voir proposer un essai dans un club professionnel partenaire, en France ou à l'étranger en intégrant la **Sélection IT'S YOUR TIME**. Cette opportunité est décidée par l'équipe dirigeante IYT, sur la base d'une évaluation complète du joueur. Seuls les étudiants-athlètes ayant démontré un haut niveau de performance, une attitude exemplaire et un engagement soutenu tout au long de la saison peuvent y prétendre.

1 SEMAINE COMME UN PRO

En complément, tous les étudiants-athlètes du **parcours Sport Études** ont la possibilité de participer à un stage de football d'une semaine dans l'un de nos clubs professionnels partenaire européen.

Ce stage, proposé moyennant une participation de 650 €, permet une immersion complète dans le monde professionnel : entraînements quotidiens, matchs d'opposition, hébergement en pension complète et présence de recruteurs.

INTRODUCTION AUX MÉTIER DU FOOTBALL

Tous les étudiants, qu'ils soient inscrits en **parcours classique** ou **Sport Études**, pourront bénéficier d'une initiation aux métiers du football, proposée en complément du programme.

Cette introduction couvre les bases de fonctions clés du secteur telles que recruteur (scout), analyste vidéo, agent ou encore responsable de centre de formation, pour permettre à chacun de découvrir l'envers du football... et peut-être se projeter dans une future carrière au-delà des terrains.

NOS CHIFFRES DEPUIS 2016

1ÈRE ACADÉMIE DE FRANCE

à dispenser d'un programme Sport
Études national et international



LES CLUBS QUI NOUS FONT CONFIANCE



+ de 1000 jeunes encadrés et supervisés



78 JEUNES EN FORMATION SPORT ÉTUDES

EN RÉSUMÉ ...

Tous les formats mènent aux mêmes **diplômes reconnus par l'État**, avec le même niveau d'exigence pédagogique et d'accompagnement.

Formation initiale ou alternance, parcours classique ou Sport Études, tout est pensé pour que chaque jeune puisse avancer à son rythme, selon ses aspirations.

Quelle que soit l'option choisie, l'objectif reste le même : **obtenir un diplôme reconnu, acquérir des compétences solides et se construire un avenir ambitieux et réaliste.**

	Classique Initial	Classique Alternance	Sport Études Initial	Sport Études Alternance
 Formation	 100 % en centre	 2j centre / 3j structure	 100 % en centre + entraînements	 2j centre / 3j structure + entraînements
 Frais de formation	À financer (aides possibles)	100 % financée via OPCO	À financer (aides possibles)	100 % financée via OPCO
 Rémunération				
 Entraînements et matchs				
 Objectifs	Se former à temps plein	Se professionnaliser tout en se formant	Allier formation académique et développement sportif	Sport, formation, professionnalisation
 Accompagnement	Études + orientation	Études + orientation + aide structure	Études + orientation + suivi sportif	Études + orientation + suivi sportif
 Immersion club pro			 frais supplémentaires	 frais supplémentaires
 Possibilité d'essais clubs pros				
 Introduction aux métiers du football				
 Frais d'inscription	600€	600€	600€	600€

FINANCER SES ÉTUDES

- Formations 100 % financées en alternance via les OPCO
- Rémunération mensuelle pendant la formation
- Frais d'inscription : 600 €
- Aide à la recherche de structure d'accueil



Pour les parcours en initial, un accompagnement est proposé pour mobiliser les financements disponibles (CPF, aides régionales, aides jeunes, etc.).

L'objectif : garantir l'accessibilité à tous, sans frein financier, pour une insertion durable.

ADMISSION & DÉMARCHES

De mai à septembre 2025

2. ENTRETIEN

Avec les équipes pédagogiques
IYT et ProSkills

1. PRÉ INSCRIPTION

Sur le site
itsyourtimefootball.com

4. TEST POUR LES BPJEPS

Uniquement pour les
étudiants en BPJEPS

3. INSCRIPTION VIA PROSKILLS

Pour enregistrement au
CFA

ADMISSION & RENTRÉE

Septembre 2025

Chaque candidat bénéficie d'un accompagnement personnalisé à chaque étape du processus.



CONTACTS DE RÉFÉRENCE



IT'S YOUR TIME Academy

 angelique.p@itsyourtime.fr

 +33 0749181286

Réseaux sociaux

 @itsyourtimefootball

 itsyourtimefootball.com

 IT'S YOUR TIME Football Academy

 IT'S YOUR TIME

 @iyt.football

ProSkills Formation

 contact@proskills-formation.fr

 +33 0637832824

Réseaux sociaux

 @proskillsformation

 proskills-formation.fr

 ProSkills Formation

 ProSkills Formation

 @proskillsformation

 35 rue d'Alsace
92300 Levallois-Perret

 55 avenue Fernand Javal
77000 Livry-sur-Seine