FORMATION SIGNATURE PSF

MANAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL GÉNÉRATION Z

Comprendre • Motiver • Fédérer

DURÉE	FORMAT	EFFECTIF	TARIF
28 h • 4 jours	Classe virtuelle	10 maximum	1 200 € net

Transformer les différences générationnelles en force collective.

POUR QUI ?

- Managers, responsables d'équipe, dirigeants et professionnels RH.
- Professionnels encadrant ou intégrant des équipes multigénérationnelles.
- Entreprises, associations, collectivités, CFA et structures sportives.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre les attentes et modes de fonctionnement des différentes générations.
- Adapter sa communication et son management sans enfermer dans les stéréotypes.
- Favoriser la coopération et la transmission des savoirs.
- Prévenir les incompréhensions et fédérer autour d'objectifs communs.

Les 5 leviers PSF du management intergénérationnel

D Décoder	A Adapter	T Transmettre	C Coopérer	F Fédérer

Prérequis : comprendre et s'exprimer en français ; manager, accompagner ou travailler avec une équipe multigénérationnelle. Aucun diplôme requis.

70 % de pratique : autodiagnostics, cas d'équipe, mises en situation, feedback et plan d'action managérial.

LE PARCOURS EN 4 JOURS

JOUR 1 — DÉCODER	Générations au travail, faits et stéréotypes, valeurs, parcours et attentes professionnelles.
JOUR 2 — MOTIVER	Besoins, engagement, reconnaissance, rapport à l'autorité, au collectif et au numérique.
JOUR 3 — ADAPTER	Styles de management, communication inclusive, feedback et prévention des tensions.
JOUR 4 — FÉDÉRER	Coopération, transmission des savoirs, règles d'équipe et plan d'action intergénérationnel.

Modalités pédagogiques et évaluation

MÉTHODES ET MOYENS

- Apports courts et démonstrations.
- Études de cas et jeux de rôle.
- Support PSF et fiches outils intergénérationnelles.
- Classe virtuelle avec caméra et sous-groupes.

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Positionnement en amont.
- Quiz, exercices et observations en continu.
- Simulation finale critériée et quiz final (seuil 70 %).
- Attestation de fin et certificat de réalisation.

Informations pratiques et accessibilité

MODALITÉ	100 % à distance, en classe virtuelle synchrone.
HORAIRES	7 heures par jour ; horaires précis communiqués dans la convocation.
DÉLAI D'ACCÈS	Réponse sous 48 h ouvrées ; entrée selon calendrier après validation du dossier.
INSCRIPTION	Analyse du besoin, positionnement, devis/convention puis convocation.
FINANCEMENT	Entreprise ou OPCO, sous réserve d'accord du financeur.
ACCESSIBILITÉ	Besoins étudiés au cas par cas avec le référent handicap ; adaptations recherchées avant l'entrée.
INTERVENANT	Formateur PSF qualifié ; identité et qualité communiquées avant l'inscription définitive.
CONTACT	contact@proskills-formation.fr • 06 24 62 23 08

Indicateurs de résultats : première session pilote — données publiées après réalisation. Formation non certifiante, ne délivrant ni titre RNCP ni diplôme.

VERSION 1.0 • 28 JUILLET 2026 • PSF-FC-003