

PRÉSENTATION INSTITUTIONNELLE

PRO SKILLS FORMATION

Le mindset sportif au service
de la performance professionnelle

Former • Accompagner • Faire performer



NOTRE IDENTITÉ

Une structure née du terrain et tournée vers l'action

Pro Skills Formation développe les compétences qui font la différence dans les situations professionnelles réelles : décider, communiquer, manager et performer sous pression.

Une double culture : formation professionnelle et mindset sportif.



NOTRE CONVICTION

Une compétence ne s'installe pas avec des slides.

Elle s'acquiert par la pratique, le feedback, la répétition et le transfert dans le quotidien.



Les organisations ne manquent pas d'informations

Elles manquent souvent de réflexes fiables quand la pression augmente.

LES SITUATIONS RÉELLES

- Conflits et tensions mal régulés
- Managers confrontés à de nouveaux codes
- Messages flous ou peu mobilisateurs
- Performance difficile à maintenir

NOTRE RÉPONSE

- Des méthodes simples à mémoriser
- Des entraînements proches du terrain
- Du feedback immédiatement exploitable
- Un plan d'action après la formation



LA CULTURE SPORTIVE

S'entraîner avant que le match ne commence

Dans le sport de haut niveau, on ne découvre pas son geste le jour de la compétition. On prépare, on répète, on corrige et on recommence. PSF transpose cette discipline au monde professionnel.

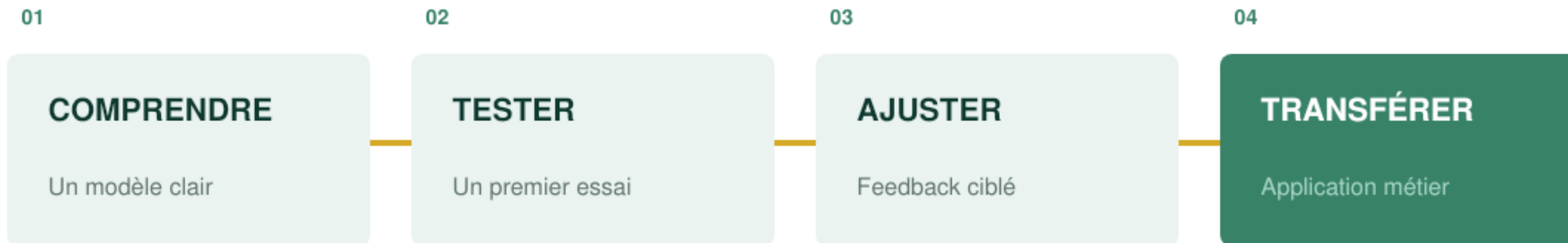
La pression ne crée pas la compétence : elle révèle l'entraînement.





30 % d'apports, 70 % d'entraînement

Chaque séquence conduit à une action observable.



Le participant repart avec des outils utilisés, pas seulement découverts.



Une exigence élevée, sans formation formatée

EXIGENCE

- Objectifs et critères visibles
- Mises en situation réalistes
- Feedback précis et respectueux
- Résultats évalués

PERSONNALISATION

- Positionnement en amont
- Adaptation au métier et au public
- Prise en compte des besoins PSH
- Plan d'action individualisé



LE FORMATEUR-COACH

Faire progresser sans assister

Le formateur PSF donne un cadre, observe les comportements, questionne les choix et crée les conditions d'un nouvel essai. Il ne cherche pas à impressionner : il rend le participant capable.

Clarté, exigence, sécurité, autonomie.



Quatre formations, un même standard d'exigence

Des compétences immédiatement mobilisables dans le travail

C.A.L.M.E.®

Gérer les conflits et communiquer sous pression

PERFORMER D'EXCEPTION

Installer une performance durable

GÉNÉRATION Z

Manager toutes les générations

COMMUNICATION & LEADERSHIP

Convaincre, écrire et fédérer



DES REPÈRES PROPRIÉTAIRES

Des méthodes qui restent disponibles sous pression

C.A.L.M.E.® structure la gestion des conflits.
P.E.R.F.O.R.M. organise la performance durable. Ces repères transforment des concepts complexes en décisions et gestes utilisables.

Une méthode utile doit pouvoir être rappelée au moment où tout s'accélère.





La formation doit produire un changement visible

PENDANT

- Participation active
- Cas pratiques et simulations
- Auto-évaluation et feedback
- Livrables fil rouge

APRÈS

- Plan d'action à 30 jours
- Outils immédiatement réutilisables
- Indicateurs de progression
- Ancrage dans les pratiques d'équipe



UNE EXIGENCE DE BOUT EN BOUT

Accompagner avant, pendant et après

Analyse des besoins, positionnement, adaptation, suivi pédagogique, évaluation et amélioration continue : la qualité ne se résume pas à un document, elle organise l'expérience complète.

La conformité protège le parcours ; l'accompagnement lui donne du sens.



PSF EXCELLENCE

Construire une marque de performance reconnue pour son utilité.

Une formation concrète, humaine, exigeante et directement applicable — pour les entreprises, les équipes, les managers et les professionnels.

Nous ne promettons pas une formation de plus.

Nous construisons des professionnels plus lucides,
plus solides et plus capables d'agir quand cela
compte.

APPRENDRE • S'ENTRAÎNER • TRANSFORMER

www.proskills-formation.fr